

EMPFEHLUNGEN ZUR ZUSAMMENSTELLUNG EINER REISEAPOTHEKE



- ◆ **Weitere Medikamente je nach Grunderkrankung oder Krankheitsdisposition, hierzu beraten wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch**
- ◆ **Denken Sie auch rechtzeitig an eventuell erforderliche Reiseimpfungen, auch hierzu beraten wir Sie gerne**

Wir wünschen Ihnen einen schönen Urlaub!

**Ihr Team der Praxis
Dr. med. Maria Sina und Partner**

**Überörtliche BAG
Frankenstraße 244
45134 Essen
Telefon 0201 - 472043
www.kinderarztpraxis-stadtwald.de**

Reiseapotheke

- ◆ Fieberthermometer
- ◆ Schere, Pinzette, Zeckenkarte o.ä.
- ◆ Haut- und Schleimhautdesinfektionsmittel, z.B. Octenisept®-Spray
- ◆ Pflaster + Blasenpflaster
- ◆ Verbandmaterial
- ◆ Betaisodona®- oder Rivanol®-Salbe
- ◆ Panthenol®-Creme
- ◆ Fenistil®- oder Soventol®-Gel, evtl. mit Hydrocortison 0,25-0,5%
- ◆ Sonnencreme (mit hohem Schutzfaktor, für Säuglinge auf mineralischer Basis, z.B. Daylong® Baby)
- ◆ Insektenschutz, z.B. Doctan® für Kinder (ab dem 6. Lebensmonat)
- ◆ Nasentropfen (auf Kochsalz- und abschwellender Basis)
- ◆ Medikamente zur Fieber- und Schmerzlinderung (Paracetamol®, Ibuprofen® in altersgerechter Dosierung und Applikationsform)
- ◆ Hustensaft auf pflanzlicher Basis
- ◆ Cetirizin®-Saft (ab 2 Jahre), Fenistil®-Tropfen (ab 1 Jahr)
- ◆ Rehydratationslösung, z.B. Oralpädon®
- ◆ Perenterol® junior (ab 2 Jahren)
- ◆ Dimenhydrinat, z.B. Vomacur®-Zäpfchen gegen Erbrechen (ab 8 kg Körpergewicht)
- ◆ Euphrasia®-Augentropfen